



LES FRUITS ET POISONS DE LA PASSION AU TRAVAIL

En quoi cela
consiste ?



7 ÉLÉMENTS DE CONTENU :

1. Identifier vos vecteurs de succès afin de les dupliquer sciemment
2. Obtenir des trucs bleus pour mieux gérer votre emploi du temps
3. Déterminer les éléments énergivores dans votre travail
4. Valoriser les tardigrades
5. Obtenir des trucs bleus pour l'auto-motivation
6. Savoir éliminer pour mieux focaliser sur l'essentiel
7. Mettre en place des alarmes face aux pièges que vous posez

Comment cela
va se dérouler ?



7 ÉTAPES :

1. Préparation, analyse des objectifs et du contexte
2. Diagnostic plus approfondi auprès des acteurs impliqués
3. Validation du format, style et supports
4. Élaboration de l'atelier en intégrant les données recueillies (contenu, recherches ...)
5. Sensibilisation antérieure des participants par un courriel descriptif sur le déroulement de l'atelier
6. Suivi post-intervention auprès des participants
7. Suivi post-intervention auprès du mandataire

Qu'allez- vous
obtenir ?



7 RÉSULTATS :

1. Vous vous basez sur de saines habitudes de travail
2. Vous faites des choix pertinents et évitez de vous éparpiller
3. Vous êtes plus sereins à la fin de vos journées au bureau
4. Vous conservez votre énergie pour la déployer aux bons endroits
5. Vous bénéficiez de conseils judicieux qui vous permettent d'équilibrer les sphères de votre vie
6. Vous évitez les périodes d'épuisement
7. Vous disposez d'outils transférables dans votre milieu de travail