

ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL PAR A7

7 PAS SUR LA ROUTE DE SOI



1 - MAÎTRISER LES RESSORTS DE VOTRE PERSONNALITÉ

A7 vous propose de comprendre quelles sont vos forces & POURQUOI vous vous retrouvez parfois dans certaines situations...

GAGNEZ EN PERFORMANCE RELATIONNELLE !
« Approfondissements de la connaissance de soi »

1 TEST ANONYME & CONFIDENTIEL
1 rencontre 1h30

2 - DÉVELOPPER LA PRÉSENCE ATTENTIVE

Maîtrisez le B.A.-BA du non-verbal pour mieux interagir.
GAGNEZ EN DECODANT ! « Meilleure compréhension d'autrui »

TÊTE-À-TÊTE AVEC UNE EXPERTE PNL
1 rencontre 1h30



3 - SAVOIR-ÊTRE AVEC VOTRE ENTOURAGE

C'est une des clefs de votre succès !
Que ce soit avec vos clients ou vos collègues, vous découvrirez des façons de collaborer qui représenteront de vraies valeurs ajoutées pour vos interlocuteurs
GAGNEZ EN PERTINENCE « Esprit de service interne/externe »

1 TEST ANONYME & CONFIDENTIEL
1 rencontre 1h30

4 - ADOPTER UNE EMPATHIE EXTRAPOLÉE

Se mettre à la place de votre interlocuteur paraît simple...
Cependant il s'agit d'intégrer ses propres critères à lui & d'éviter de penser selon vos propres principes & votre logique... Comprendre les attentes tacites d'autrui stimule leur envie de collaborer avec vous
GAGNEZ EN EFFICACITÉ COLLECTIVE « Collaboration respectueuse »

JEU DE RÔLE/SCÉNARIO
1 rencontre 1h30



5 - APPRIVOISER SON STRESS

Concept fondamental pour mieux vivre & éviter les dérapages !
Montrez que vous savez composer avec les impondérables, avec les changements & avec différentes personnalités !... et hop, en adoptant cette attitude, vous conditionnez positivement vos interlocuteurs
GAGNEZ EN SÉRÉNITÉ « Augmentation de votre énergie positive »

TÊTE-À-TÊTE AVEC UNE SPÉCIALISTE
1 rencontre 1h30

6 - MIEUX GÉRER SON TEMPS

Cessez de dire « Je n'ai pas eu le temps »
A7ressources vous guidera dans 7 bonnes habitudes à adopter pour établir le sens des priorités. Une experte en organisation du travail partagera ses meilleures pratiques, notamment sur OUTLOOK pour vous aider à gagner du temps. Vous pourrez inspirer vos collaborateurs en équilibrant adéquatement les sphères de votre vie !

GAGNEZ EN LEADERSHIP « Optimisation de votre savoir-gérer »

LIVRAISON D'OUTILS
1 rencontre 1h30



7 - RÉSOUDRE DE MANIÈRE CONSTRUCTIVE LES CAS PARTICULIERS POUR AMÉLIORER SON INTELLIGENCE INTERPERSONNELLE

Le fait de savoir bien traiter diverses situations (qui nécessitent temps de qualité & efforts marginaux) vous aidera à mieux vivre au travail & ailleurs...
Les conseils d'A7 vous permettront de relativiser & d'agir comme un mentor à votre tour !

GAGNEZ EN RÉTRO-ACTION BIENVEILLANTE
« Appropriation de réflexes bienveillants bilatéraux »

1 TEST ANONYME & CONFIDENTIEL ÉCHANGES & APPORTS
1 rencontre 1h30



En savoir plus ?

Béatrice Javaudin **514-803-7977** A7ressources.com